

Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci

Kolegij: Specijalne teme u fizioterapiji u ginekologiji i porodništvu

Voditelj: Slaven Medjimurec, mag.physioth., viši predavač

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Fizioterapija

Godina studija: 3. godina

Akadska godina: 2022/2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Specijalne teme iz fizioterapije u ginekologiji je obvezni kolegij na trećoj godini Stručnog studija Fizioterapija sveučilišnog studija Medicina i sastoji se od 15 sati predavanja, 50 sati vježbi i 15 sati seminara, ukupno 95 sati (**4,5 ECTS**).

Cilj kolegija:

Steći osnovna znanja iz ginekologije vezana uz različita životna razdoblja žene.

Osposobiti studente za planiranje i provođenje fizioterapeutske procjene i intervencije kod najčešćih stanja i bolesti u ginekologiji. Upoznati studente sa fizioterapeutskom pripremom bolesnica za ginekološki operacijski zahvat, te postoperativnom fizioterapeutskom intervencijom operiranih bolesnica.

Naglasiti posebnosti specifičnosti postupaka fizioterapije kod žena u menopauzi.

Upoznati studente o promjenama kod trudnice i fetusa kroz faze trudnoće, te ih osposobiti za provedbu fizioterapijskih postupaka i intervencija kroz sve faze trudnoće, pripremiti trudnicu za porod i puerperij.

Upoznati studente sa specifičnostima fizioterapeutske intervencije i postupaka kod rizičnih trudnoća.

Predavanja i seminari kolegija provode se u predavaonici Z7 na FZSRI, Viktora Cara Emina 5, Rijeka.

Kliničke vježbe iz kolegija: Specijalne teme u fizioterapiji u ginekologiji i porodništvu provode se na radilištima; KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo.

Za prisustvovanje kliničkim vježbama potrebno je biti uniformiran medicinskom uniformom karakterističnom za fizioterapeuta.

Tijekom vježbi nastavnik (mentor) pokazuje, te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici (mentori) sa studentima raspravljaju o specifičnostima primijenjenih fizioterapeutskih postupaka. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti i pristupanjem završnom ispitu student stječe 4,5 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Nastavni materijali, prezentacije

Popis dopunske literature:

1. Vježbe za trudnice, Snježana Vojvodić Schuster
2. Prirodna trudnoća, Zita West
3. Obstetric and Gynecologic Care in Physical Therapy, 2E by Rebecca G. Stephenson and Linda J. O'Connor
4. Šimunić V. i sur. Ginekologija. Naklada Ljevak: Zagreb, 2001. 2. Dubravko Habek, Ginekologija i porodništvo, 2. izdanje, Medicinska naklada, Zagreb, 2017
5. Jukić S. i sur. Patologija ženskog spolnog sustava. AGM: Zagreb; 1999.
6. Ćorušić A, Babić D, Šamija M, Šobat H. Ginekološka onkologija. Medicinska naklada: Zagreb; 2005.
7. Kurjak i sur. Ginekologija i perinatologija, Tonimir, Varaždinske Toplice 2003.
8. Banasree Bhadra, Gynaecology for Nurses UK ed. Edition, 2014.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1

Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu- uvod

Upoznati se s ciljem kolegija Specijalne teme iz fizioterapije u ginekologiji. Upoznati se i usvojiti znanje o etiološkim faktorima, kliničkim slikama te aktivnostima i ciljevima u programu rehabilitacije ginekoloških pacijenata. Upoznati se sa osnovnim pravilima vježbanja u trudnoći i ginekološkoj kirurgiji.

P2

Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće

Usvojiti osnovna znanja o prva tri mjeseca trudnoće, promjenama kod trudnice u svim tjelesnim sustavima te događanjima sa budućom bebom po mjesecima . Upoznati studente sa specifičnim programom vježbanja u ovoj fazi trudnoće.

P3

Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće

Usvojiti osnovna znanja o druga tri mjeseca trudnoće, promjenama kod trudnice u svim tjelesnim sustavima te događanjima sa budućom bebom po mjesecima . Upoznati studente sa specifičnim programom vježbanja u ovoj fazi trudnoće.

P4

Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće

Usvojiti osnovna znanja o zadnja tri mjeseca trudnoće, promjenama kod trudnice u svim tjelesnim sustavima te događanjima sa budućom bebom po mjesecima . Upoznati studente sa specifičnim programom vježbanja u ovoj fazi trudnoće.

P5

Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod

Usvojiti osnovna znanja o znakovima koji nagovješćuju porod, o razdobljima poroda, o načinima na koji se mogu ublažiti bolovi pri porodu te naznačiti ulogu fizioterapeuta u tome. Poseban naglasak je na vježbama opuštanja, tehnikama disanja i izгона u porodu.

P6

Uloga fizioterapeuta u planiranju I provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće

Usvojiti osnovna znanja o čimbenicima, stanjima i bolestima kod kojih trudnoća postaje rizična. Upoznati studente sa pravilnim pozicioniranjem i vježbanjem žene sa rizičnom trudnoćom, položajima koji rasterećuju trudnicu te sa kontraindikacijama nekih vježbi.

P7

Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice

Upoznati studente sa etiologijom, kliničkom slikom, postupcima planiranja i provođenja fizioterapije kod određenih ginekoloških stanja i bolesti. Naglasak je na Kegelovim vježbama- vježbama za jačanje mišića dna zdjelice.

P8

Vježbe disanja

Uloga i važnost vježbi disanja kroz period trudnoće kao priprema za porod.

P9

Preoperacijska fizioterapeutska priprema i postoperacijska intervencija u ginekološkoj kirurgiji.

Ishodi učenja:

Upoznati se sa preoperacijskom pripremom pacijentice za operacijski zahvat kod minimalno invazivnog i klasičnog kirurškog pristupa u ginekologiji. Naučiti osnove postoperacijske skrbi i njege bolesnice nakon operacijskog zahvata.

P10

Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JIL-u.

P11

Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JINJ-u.

P12

Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica na Odjelu ginekološke onkologije.

P13

Aktivnosti svakodnevnog života nakon ginekološke kirurgije.

P14

Preventivni učinci fizioterapeutske intervencije u ginekologiji.

P15

Program vježbi za žene u menopauzi

Upoznati studente sa specifičnostima perioda menopauze. Usvojiti znanja o osteoporozu, te o planiranju, provođenju i evaluaciji programa vježbanja, te o indikacijama i kontraindikacijama fizioterapije kod ovog stanja.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Kroz samostalni rad i konzultacije s nositeljem kolegija student piše seminarski rad na zadanu temu. Cilj seminarskog rada je proširivanje znanja iz fizioterapeutskih postupaka medicine razvojnog doba, ali i razvijanje pismenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje fizioterapije temeljene na dokazima i njezine primjene u praksi. Izbor tema seminarskog rada:

S1 Fizioterapija u ginekologiji i porodničtvu

S2 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće

S3 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće

S4 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće

S5 Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod

S6 Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće

S7 Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice

S8 Program vježbi za žene u menopauzi

Upute o načinu pisanja seminarskog rada studentima će u pisanom obliku biti dostavljeni na prvom/uvodnom predavanju, te će biti dostupne studentima preko dostupne platforme Merlin.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

V1 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće

V2 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće

V3 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće

- V4 Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod
- V5 Uloga fizioterapeuta u planiranju I provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće
- V6 Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice
- V7 Program vježbi za žene u menopauzi

Obveze studenata:

Obveze studenta prema predmetu odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100 ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše 50 ocjenskih bodova, dok se preostalih 50 ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu. Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 25 ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit, te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50 / minimalno 25 ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) pohađanje nastave i vježbama (do 10 ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 20 ocjenskih bodova)
- c) kolokvij/među ispit (do 20 ocjenskih bodova)

2. Završni ispit

Pohađanje nastave i vježbama (0 - 10 ocjenskih bodova) Nazočnost na predavanjima, seminarima i vježbama je obavezna, a student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi

mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Pohađanje nastave (predavanja 15 sati, seminara 15 sati) boduje se na sljedeći način: prisutnost na nastavi prisutnost na nastavi u %

ocjenski bodovi:

14 - 15 sati 97,77 – 100 % 10 bodova
12 - 13 sati 93,33 – 97,76 % 9 bodova
10 - 11 sati 88,88 – 93,32 % 8 bodova
8 - 9 sati 84,44 – 88,87 % 7 bodova
6 - 7 sati 80 – 84,43 % 6 bodova
5 sati 75,55 – 79,9 % 5 bodova

Student je **obvezan pohađati vježbe** redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje i uvjet je za prijavu ispita. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja kolegija. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem kolegija u terminu od 09.05 – 01.06.2023. Vježbe se provode na radilištima KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo.

Seminarski rad (0 - 20 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni izraditi seminar. Cilj seminarskog rada je proširivanje znanja iz fizioterapeutskih postupaka i intervencija medicine razvojne dobi, ali i razvijanje pismenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje fizioterapije temeljene na dokazima i njezine primjene u praksi. Upute o načinu pisanja seminarskog rada studentima će u pisanom obliku biti dostavljeni na prvom/uvodnom predavanju. Seminar se prvo šalje na uvid i korekciju nositelju kolegija u dogovorenom vremenskom okviru. Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 20 ocjenskih bodova. Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada, te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način: ocjenski bodovi bodovanje seminarskog rada u %

18 - 20 bodova 90 – 100 %
15 – 17 bodova 75 - 89,9 %
12 – 14 bodova 60 - 74,9 %
10 – 11 bodova 50 - 59,9 %
1 – 9 bodova 0 - 49,9 % 1

Kolokvij (0 - 20 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave student će pristupiti pismenoj provjeri znanja kroz kolokvij /među ispit/ na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20 ocjenskih bodova. Student na istom mora biti pozitivno ocijenjen pri čemu je prolaznost 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 10 ocjenskih bodova. Negativno ocijenjen student ima priliku za još jedan popravni kolokvij te ukoliko na njemu zadovolji, ocjena može biti jedino dovoljan (2) i ostvariti najviše 10 ocjenskih bodova. Ukoliko se zbog epidemioloških mjera nastava bude organizirala online kolokvi će se održati u okviru Merlin platforme. Studenti će biti obavješteni na vrijeme o načinu izvođenja. Postignuti rezultati iz kolokvija boduju se na sljedeći način: ocjenski bodovi bodovanje znanja kroz kolokvij/ među ispit u % ocjena

18 - 20 bodova 90 – 100 %

15 – 17 bodova 75 - 89,9 %

12 – 14 bodova 60 - 74,9 %

10 – 11 bodova 50 - 59,9 %

1 – 9 bodova 0 - 49,9 %

Završni ispit (0 - 50 ocjenskih bodova)

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova obavezno pristupaju Završnom (pismenom) ispitu gdje student može ostvariti maksimalno 50 ocjenskih bodova, a minimalno 25 ocjenskih bodova. Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 ocjenskih bodova nemaju pravo izlaska na Završni ispit. Završni ispit je pismeni ispit koji sadrži 50 pitanja sa višestrukim odgovorima, nosi 50 ocjenskih bodova, što predstavlja da jedan točan odgovor predstavlja jedan ocjenski bod. Prolaznost na Završnom ispitu je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 25 ocjenskih bodova.

Postignuti rezultati na Završnom ispitu boduju se na način:

broj točno riješenih pitanja - ostvareni ocjenski bodovi;

50 točnih odgovora 50 ocjenskih bodova

49 točnih odgovora 49 ocjenskih bodova

48 točnih odgovora 48 ocjenskih bodova

47 točnih odgovora 47 ocjenskih bodova

46 točnih odgovora 46 ocjenskih bodova

45 točnih odgovora 45 ocjenskih bodova

44 točnih odgovora 44 ocjenskih bodova

43 točnih odgovora 43 ocjenskih bodova

42 točnih odgovora 42 ocjenskih bodova

41 točnih odgovora 41 ocjenskih bodova

40 točnih odgovora 40 ocjenskih bodova

39 točnih odgovora 39 ocjenskih bodova

38 točnih odgovora 38 ocjenskih bodova

37 točnih odgovora 37 ocjenskih bodova

36 točnih odgovora 36 ocjenskih bodova

35 točnih odgovora 35 ocjenskih bodova

34 točnih odgovora 34 ocjenskih bodova
33 točnih odgovora 33 ocjenskih bodova
32 točnih odgovora 32 ocjenskih bodova
31 točnih odgovora 31 ocjenskih bodova
30 točnih odgovora 30 ocjenskih bodova
29 točnih odgovora 29 ocjenskih bodova
28 točnih odgovora 28 ocjenskih bodova
27 točnih odgovora 27 ocjenskih bodova
26 točnih odgovora 26 ocjenskih bodova
25 točnih odgovora 25 ocjenskih bodova
0 - 24 0 ocjenskih bodova

Konačna ocjena

Konačna ocjena donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova koje je student ostvario na kolegiju Fizioterapija u pedijatriji kroz pohađanje nastave, kliničke vježbe, seminarski rad, kolokvij i završni ispit, te predstavlja prikaz usvojenog znanja, vještina i kompetencija. Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

- A - 90 - 100 ocjenskih bodova - IZVRSTAN (5)
- B - 75 - 89,9 ocjenskih bodova - VRLO DOBAR (4)
- C - 60 - 74,9 ocjenskih bodova - DOBAR (3)
- D - 50 - 59,9 ocjenskih bodova - DOVOLJAN (2)
- F – 0 - 49,9 ocjenskih bodova - NEDOVOLJAN (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

DA, engleski jezik Ne

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci. Obzirom na epidemiološku situaciju i ukoliko budu nalagale nadređene institucije – Sveučilište u Rijeci odnosno Ministarstvo znanosti i obrazovanja: postoji mogućnost da se nastava održava u obliku „online-nastave“. Dodatne informacije o kolegiju Fizioterapija u pedijatriji studenti mogu potražiti preko dostupne platforme Merlin. Obveza studenata je da na vrijeme prijave ispit. Uvid u postignute rezultate biti će omogućen unutar sedam dana od polaganja završnog ispita uz prethodni dogovor o točnom terminu s nositeljem kolegija.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
02.10.2022. 10.10.2022. (P i S)	FZS P1-P2 15.00-16.00	FZS S1-2 16.00-17.00	V1	Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač
17.10.2022. 24.10.2022. (P I S)	P3-P4 15.00-16.00	S3-4 16.00-17.00	V2	Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač
31.10.2022. 07.11.2022. (P I S)	P5-P6 15.00-16.00	S5-6 16.00-17.00	V3	Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač
14.11.2022. 21.11.2022. (P I S)	P7- 8 15.00-16.00	S7-8 16.00-17.00	V4	Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač
28.11.2022. 05.12.2022. (P I S)	P9-10 15.00-16.00	S9-10 16.00-17.00	V5	Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač
12.12.2022. 19.12.2022. (P I S)	P11-12 15.00-16.00	S11-12 16.00-17.00	V6	Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač
09.01.2023. (P I S)	P12-13 15.00-16.00	S13-14 16.00-17.00	V7	Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu- uvod	1	FZSRI
P2	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće	1	FZSRI
P3	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće	1	FZSRI
P4	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće	1	FZSRI
P5	Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod	1	FZSRI
P6	Uloga fizioterapeuta u planiranju I provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće	1	FZSRI
P7	Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice	1	FZSRI
P8	Vježbe disanja	1	FZSRI
P9	Preoperacijska fizioterapeutska priprema i postoperacijska intervencija u ginekološkoj kirurgiji	1	FZSRI
P10	Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JIL-u	1	FZSRI
P11	Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JINJ-u	1	FZSRI
P12	Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica na Odjelu ginekološke onkologije	1	FZSRI
P13	Aktivnosti svakodnevnog života nakon ginekološke kirurgije	1	FZSRI
P14	Preventivni učinci fizioterapeutske intervencije u ginekologiji	1	FZSRI
P15	Program vježbi za žene u menopauzi	1	FZSRI
	Ukupan broj sati predavanja	15	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu- uvod	2	FZSRI
S2	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće	2	FZSRI
S3	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće	2	FZSRI
S4	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće	2	FZSRI
S5	Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod	2	FZSRI
S6	Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće	2	FZSRI
S7	Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice	1	FZSRI
S8	Program vježbi za žene u menopauzi	2	FZSRI
	Ukupan broj sati seminara	15	

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu- uvod	2	Klinika za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P2	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće	2	Klinika za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P3	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće	2	Klinika za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P4	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće	2	Klinika za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač

			2 sata
P5	Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod	2	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P6	Uloga fizioterapeuta u planiranju I provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće	2	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P7	Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice	2	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P8	Vježbe disanja tijekom trudnoće po trimestrima	2	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P9	Preoperacijska fizioterapeutska priprema i postoperacijska intervencija u ginekološkoj kirurgiji	2	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 2 sata
P10	Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JIL-u	5	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 5 sati
P11	Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JINJ-u	5	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 5 sati

P12	Fizioterapeutska intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica na Odjelu ginekološke onkologije	10	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 10 sati
P13	Aktivnosti svakodnevnog života nakon ginekološke kirurgije	5	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 5 sati
P14	Preventivni učinci fizioterapeutske intervencije u ginekologiji	5	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 5 sati
P15	Program vježbi za žene u menopauzi	2	Klinika za ginekologiju I porodništvo KBC Rijeka ž Slaven Medjimurec Mag. Physioth. Viši predavač 5 sati
Ukupan broj sati predavanja		50	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	27.02.2023
2.	13.03.2023
3.	10.07.2023.
4.	11.09.2023.